УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Танцевальный ритм»

№	Тема	Количество часов(144 часа)			Форма контроля
		Всего	**Теория**	**Практика**	
I	**Вводное занятие.** Инструктаж по ТБ, ПБ	2	1	1	Заявление о приеме
II	**Азбука музыкального движения**				
	1 Основные шаги хореографии	5	2	3	Наблюдение
	1 Основные перестроения	5	-	5	Наблюдение
	2 Музыкальный ритм	2	1	1	Опрос
	3 Движение и ритм	2	1	1	Опрос
III	**Элементы классического танца**				
	1 Позиция рук, ног	4	1	3	Наблюдение
	2 Plie.	4	1	3	Наблюдение
	3 Releve	4	1	3	Наблюдение
	4 Battement	4	1	3	Наблюдение
	5 Grand plie				
	6 Исполнение классического экзерсиза	4	1	3	Наблюдение
		4	1	3	Просмотр
IV	**Элементы эстрадного танца**				
	1 Стили, стилизация	6	2	4	Наблюдение
	2 Изучение движений танца	14	4	10	Наблюдение
	3 Постановка корпуса	6	2	4	Наблюдение
	4 Импровизация на тему эстрадного танца	8	2	6	Просмотр
V	**Партерная гимнастика**				
	1Маховые движения ногами	3	1	2	Наблюдение
	2Упражнения на развитие гибкости	6	1	5	Наблюдение
	3Упражнения на укрепление мышц спины	3	1	2	Наблюдение
	4Упражнения на	6	1	5	Наблюдение

	растягивание				
VI	**Постановочная и репетиционная работа** 1Постановка, изучение танца 2Тренировка движений в танце 3Общеразвивающие упражнения	 14 14 6	 3 2 1	 11 12 5	 Наблюдение Наблюдение Просмотр
VII	**Методическая работа** Мастер- классы, Семинары	 4	 2	 2	 Наблюдение
VIII	**Массовые мероприятия** 1Праздники, Конкурсы, Концерты 2 Экскурсии, театры 3Отчетный концерт	14 8 4 2	- 2 1 1	 6 3 1	 Дипломы, грамоты Наблюдение Анализ
	Итого:	**144**	**37**	**107**	